

# «Миссия жить!»



Слово «миссия» происходит от латыни:  
*miss – послать.*

*Это означает, что люди живут не  
просто так,*

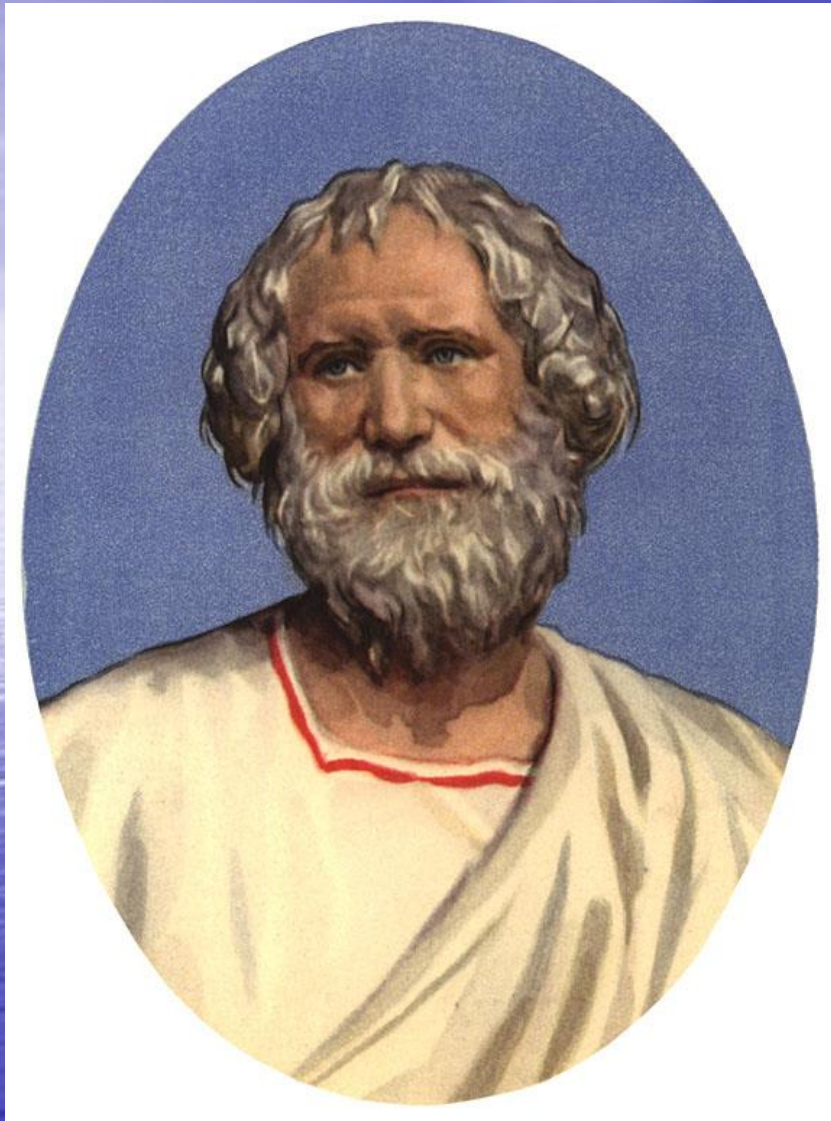
*мы посланы на землю с определённым  
заданием, которое необходимо  
выполнить в течение жизни.*

*А для этого нужно в первую очередь  
иметь*

*крепкое здоровье*







*Древнегреческий  
философ  
Фалес Милетский*

*счастливы тот,  
кто здоров телом,  
восприимчив душой и  
податлив на  
воспитание.*



По данным ежегодного доклада Государственного комитета РФ по делам молодежи :

уменьшение числа населения, ухудшение здоровья молодежи приводит к негативным тенденциям сохранения генофонда нации, что, в свою очередь, может составить угрозу для развития, модернизации страны.

В этой связи поднимается вопрос о необходимости выработки специальной государственной политики по формированию здорового образа жизни молодежи.





# Что влияет на наше здоровье?

Здоровый  
образ  
жизни



*В основы здорового образа жизни  
входят такие понятия как:*



Воспитание здоровых привычек и навыков с раннего детства ;



Безопасная и благоприятная окружающая среда;



Отказ от вредных привычек- употребления алкоголя, курения,  
употребления наркотиков;



Умеренное питание;



Физически активная жизнь;



Соблюдение правил общественной и личной гигиены.



**Алкоголь**

**Курение**

**Самое  
сложное**

**Наркотики**

**Отказаться от  
вредных  
привычек**



# Только задумайтесь!

*Существует статистика, что каждая десятая будущая мама принимает наркотики.*

*Часто в семьях наркоманов ребенок подвергается физическому насилию, что заставляет его испытывать страх и наносит огромный вред детской психике.*

*Сравнение со своими сверстниками заставляет детей наркоманов чувствовать себя ущербными и никому не нужными.*

*Дети наркоманов почти всегда идут по стопам родителей - становятся наркоманами, попадают в тюрьмы .*





# Только задумайтесь!

*Алкоголь, как психоактивное вещество, оказывает пагубное влияние на функции многих систем организма*

*Алкоголь замедляет работу нервной системы мозга, поражает печень, слизистую оболочку желудка.*

*Алкоголь отрицательно влияет на репродуктивную функцию как мужчин, так и женщин, что приводит к бесплодию.*



# Шольқо задумайтесы!

По статистике в нашей стране курят около 60% мужчин и 50-55% женщин

Курение табака представляет серьезную угрозу для здоровья человека

Дым табака содержит около 3 тысяч химических веществ, которые повреждают живые ткани человека.

Никотин – один из самых ядовитых веществ, который во время курения всасывается из легких в кровь в течение 7 секунд и проникает во все органы организма

Во время курения происходит сужение сосудов головного мозга, что повышает кровяное давление.

Выкуривание одной сигареты приводит к учащению пульса на 18-20 ударов в минуту.





# Фотографии людей до и после того как они начали принимать наркотики



BEFORE AND AFTER, VISUAL EVIDENCE OF CHRONIC METH USE OVER A TEN YEAR PERIOD!





**ОТКАЖИСЬ  
ОТ  
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК !**

**СОХРАНИ  
САМОЕ ДОРОГОЕ!**

**ЗДОРОВЬЕ**

**РАБОТА**

**ЛЮБОВЬ**

**СЕМЬЯ**

**ДРУЗЬЯ**



# Дети Белгорода против вредных привычек

В нашей стране за борьбу с наркотиками и алкоголем взялись юные жители.

**«Нет вредным привычкам!»** - сказали дети и нарисовали множество плакатов и комиксов на заданную тему, пытаясь тем самым достучаться до своих же сверстников, употребляющих наркотики и алкоголь.



А Третья городская выставка в г. Белгород «Наше здоровье в наших руках» объединила молодых художников из 33 школ. Свыше 200 работ в экспозиции рассказывают о вреде наркотиков, табака и алкоголя, о пользе занятий спортом и здорового, позитивного образа жизни



**А что выбираешь ты?**





Спасибо за внимание!

