

ПРИНЯТ
Педагогическим советом

Протокол № 1 от «29 августа» 2024 г.

УТВЕРЖДЕН

Директор МОУ «Грицовский ЦО
им. Д.С. Сидорова»

Г. И. Галкина

Приказ № 405 от «29 августа» 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального общеобразовательного учреждения
«Грицовский центр образования имени Д. С. Сидорова»
структурное подразделение
«Грицовский детский сад №1»
2024-2025 учебный год

Режим дня Муниципального общеобразовательного учреждения «Грицовский центр образования имени Д. С. Сидорова» структурное подразделение «Грицовский детский сад №1» на 2023 – 2024 уч г составлен с учётом СанПиН 1.2.3685-21 и показателей организации образовательного процесса; учтены требования к длительности режимных процессов (сна, образовательной деятельности, прогулки), количеству, времени проведения и длительности обязательных приемов пищи (завтрака, второго завтрака, обеда, полдника).

Режим дня в группе детей от 1 г 6 мес до 3 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10
	9.20-9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.50-16.00
	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей, уход детей домой	16.20 – 17.30

Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры	8.40-9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30 – 9.40
Прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам, игры, самостоятельная деятельность детей,	9.40-11.30 9.50-10.00, 10.10 – 10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку прогулка, занятия в игровой форме по подгруппам самостоятельная, игровая деятельность детей, уход домой	15.45 – 16.00 16.00-17.30 16.10-16.20, 16.30-16.40

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.05	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.05-10.15	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00	10.00-12.05	10.15-12.10	11.00-12.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.10	12.05-12.15	12.10-12.15	12.20-12.25
Обед	12.10-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон,	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15.-15.25	15.15.-15.25	15.15.-15.25	15.15.-15.25
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Занятия (при необходимости)	-	-	15.40 – 16.05	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20	15.40-16.20	15.40 – 16.20 (16.05 -16.20)	15.40 – 15.50
Прогулка, уход детей домой	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30	15.50 – 17.30

Теплый период года

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.25	8.50-9.30	8.50-9.35	8.50-9.40
Второй завтрак	9.25-9.35	9.30-9.40	9.35-9.45	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.35-12.00	9.40-12.05	9.45-12.10	9.50-12.10
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00-12.10	12.05-12.15	12.10-12.15	12.10-12.15
Обед	12.10-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон,	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Прогулка, уход детей домой	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью

(дв) листа
Директор МОУ «Грицовский ЦО
имени Д.С.Сидорова»
Г.И. Галкина

