

Утверждаю  
директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»  
\_\_\_\_\_ Галкина Г.И.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**структурного подразделения «Грицовский детский сад №2»**  
**7 день возрастная категория 1,5-3г**

**29.04.2025**

| №ТК               | Прием пищи<br>Наименование<br>блюда  | Масса<br>порции | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Энерг-<br>ская<br>ценность |
|-------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------|-------------|--------------|----------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>    |                                      |                 |             |             |              |                            |
| №79               | Омлет                                | 80              | 6,3         | 9,6         | 7,0          | 120,6                      |
| №10               | Кукуруза конс.                       | 35              | 0,8         | 0,07        | 3,9          | 20,3                       |
| №386              | Чай с молоком                        | 180             | 4,3         | 4,8         | 12,0         | 105,95                     |
| №496              | Хлеб пшеничный с<br>маслом           | 30\6            | 2,4         | 5,2         | 14,95        | 98,2                       |
|                   | <b>Итого</b>                         |                 | <b>13,9</b> | <b>19,7</b> | <b>37,8</b>  | <b>345,5</b>               |
| <b>2й ЗАВТРАК</b> |                                      |                 |             |             |              |                            |
| №408              | Сок                                  | 100             | 0,5         | 0,1         | 10,1         | 46,0                       |
|                   | <b>итого</b>                         |                 | <b>0,5</b>  | <b>0,1</b>  | <b>10,1</b>  | <b>46,0</b>                |
| <b>ОБЕД</b>       |                                      |                 |             |             |              |                            |
| №309              | Огурец соленый                       | 25              | 0,7         | -           | 0,3          | 4,8                        |
| №65               | Свекольник со<br>сметаной            | 180             | 3,18        | 2,3         | 54,9         | 124,2                      |
| №97               | Запеканка<br>картофельная с<br>мясом | 150             | 14,49       | 13,7        | 16,4         | 254,5                      |
| №74               | Соус молочный                        | 30              | 1,4         | 1,0         | 4,8          | 34,0                       |
| №126              | Компот из изюма                      | 180             | 0,16        | -           | 11,4         | 46,4                       |
| №5                | Хлеб ржаной                          | 40              | 1,44        | 0,48        | 13,7         | 72,4                       |
|                   | <b>итого</b>                         |                 | <b>21,4</b> | <b>17,5</b> | <b>102,0</b> | <b>536,3</b>               |
| <b>ПОЛДНИК</b>    |                                      |                 |             |             |              |                            |
| №77               | Макароны с маслом                    | 160             | 7,7         | 7,1         | 34,2         | 236,5                      |
| №493              | Сыр                                  | 10              | 2,3         | 2,9         | -            | 36,0                       |
| №136              | Чай                                  | 180             | 0,1         | -           | 5,1          | 46,0                       |
|                   | <b>итого</b>                         |                 | <b>10,1</b> | <b>10,0</b> | <b>39,3</b>  | <b>318,5</b>               |
|                   | <b>Итого за день</b>                 |                 | <b>45,9</b> | <b>47,3</b> | <b>189,2</b> | <b>1246,3</b>              |
|                   |                                      |                 |             |             |              |                            |