

Утверждаю
Директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»
_____ Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №2»
3 день возрастная категория 1,5-3г
21.05.2025

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Угле- ды	Энер-ая ценность
ЗАВТРАК						
№81	Запеканка творожная, сгущ. молоко	120/30	20,1	21,5	19,6	253,0
№388	Какао – напиток на молоке	180	4,3	4,8	12,3	109,65
№496	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,4	5,2	14,95	98,2
	Итого		26,8	31,5	46,8	460,8
2й ЗАВТРАК						
	фрукты	130	0,60	0,60	14,70	70,50
			0,60	0,60	14,70	70,50
ОБЕД						
№10	Салат из свежих огурцов	35	0,8	0,07	3,9	20,3
№36	Суп с макаронными издел.	180	2,6	2,9	16,0	124,7
№50	Капуста тушёная	120	2,4	8,0	7,11	213,0
№295	Котлета куриная	60	8,7	2,0	15,9	140,1
№398	Компот из яблок	180	0,12	0,12	7,9	32,4
№5	Хлеб ржаной	40	1,44	0,48	13,7	72,4
	итого		16,06	13,5	64,5	602,9
ПОЛДНИК						
№66	Каша гречневая молочная	180	4,9	5,5	27,5	179,6
№136	Чай	180	0,1	-	5,1	46,0
	Пастила	20	0,1	-	16,0	62,0
	итого		5,1	5,5	48,6	287,6
	Итого за день		49,0	50,8	175,0	1421,5