

Утверждаю
Директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»
_____ Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №2»
1 день возрастная категория 3-7 лет

30.06.2025

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса пор-и	Белки	Жиры	Угле-ды	Эн-кая ценность
ЗАВТРАК						
№69	Каша геркулесовая молочная жидкая	200	8,51	6,90	5,39	117,70
№130	Кофейный напиток на молоке	200	2,79	0,04	19,80	90,56
№496	Хлеб пшеничный с маслом	50/8	3,90/0,00	1,50/3, 60	24,9/0,10	131,00/33 ,10
№493	Сыр порционный	15	4,65	5,80	0,00	72,00
			20,6	22,74	55,00	512,36
2й ЗАВТРАК						
№408	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46,00
			0,50	0,10	10,10	46,00
ОБЕД						
№309	Солёный огурец	35	0,4	0,05	0,85	5,5
№166	Суп овощной на мясном бульоне со смет.	200	1,77	4,94	9,02	137,62
№67	Гречка	150	2,00	6,93	38,64	224,91
№246	Гуляш (бефстроганов из отварного мяса)	60/30	10,38	9,64	3,40	280,65
№126	Компот из изюма	200	0,56	0,00	27,40	111,84
№5	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	20,50	103,00
			21,41	25,16	99,81	863,52
ПОЛДНИК						
№143	Пирожок с повидлом	100	3,23	3,89	43,48	181,23
№123	Ацидолакт	200	5,6	4,38	8,18	94,52
	итого		8,83	8,2	51,6	275,7
	Итого за день		51,34	56,2	216.51	1679,58