

Утверждаю
Директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»
_____ Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №2»
8 день возрастная категория 3-7 лет

30.04.2025

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса пор-ии		Белки	Жиры	Угл-ды	Энерг- сая ценность
ЗАВТРАК							
№83	Пудинг творожный	130		20,99	5,31	49,46	289,64
№388	Какао – напиток на молоке	200		3,39	0,70	32,73	150,87
№496	Хлеб пшеничный с маслом	50/8		3,90/0,00	1,50/3,60	24,9/0,10	131,00/33,10
	итого			28,28	11,11	106,29	634,61
2й ЗАВТРАК							
	фрукты	150		2,25	0,30	32,70	142,50
	итого			2,25	0,30	32,70	142,50
ОБЕД							
№17/ 3/38	Салат из св. помидор /из св. капусты/свек.отвор	50/50/50		0,50/0,82 / 0,68	4,56/0,04 / 2,30	1,73/4,82 / 2,93	50,17/55,98/35,10
№45	Суп картофельный на курином б-не с яйцом	200		1,95	4,80	4,16	99,69
№67	Гречка с маслом	150		13,02	12,93	9,61	241,08
№295	Биточек куриный	80		12,7	55,62	34,70	184,44
№354	Соус томатный	30		1,68	2,03	2,31	34,18
№398	Компот из яблок	200		0,56	0,00	27,40	111,87
№5	Хлеб ржаной	50		3,30	0,60	20,5	103,00
	итого			36,68/34,03/33,92	83,51/76,02/79,28	141,00/144,09/101,61	824,44/830,25/809,36
ПОЛДНИК							
№72	Каша рисовая молочная	200		5,12	4,48	29,01	176,86
№136	Чай	200		0,12	0,00	15,44	62,24
	итого			5,24	4,48	44,45	239,1
	Итого за день			76,45/73,78/69,69	99,03/94,51/95,17	359,14/362,23/285,05	1926,95/1932,76/1825,57