

Утверждаю
Директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»
_____ Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №2»
10 день возрастная категория 3-7 лет

25.07.2025

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса пор-и	Белки	Жиры	Угл-ды	Энер-ая ценность
ЗАВТРАК						
№68	Каша Дружба молочная	200	6,33	6,00	8,33	192,62
№388	Какао – напиток на молоке	200	3,39	0,70	32,73	150,87
№496	Хлеб пшеничный с маслом	50/8	3,90/0,00	1,50/3,60	24,9/0,10	131,00/33,10
	итого		13,62	11,8	66,06	507,95
2й ЗАВТРАК						
	фрукты	150	0,50	0,10	10,10	46,00
	итого		0,50	0,10	10,10	46,00
ОБЕД						
№/309	Свежий помидор	50	0,4	0,005	0,85	5,5
№30	Борщ со сметаной	200	0,94	9,40	14,45	211,14
№102	Картофель тушёный с мясом	230	11,86	41,02	20,62	303,36
№398	Компот из яблок	200	0,48	0,28	14,07	60,68
№5	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	20,50	103,00
	итого		16,98	51,35	71,4/70,49	683,68
ПОЛДНИК						
№207	Вареники ленивые	150	22,17	7,65	22,86	248,94
№122	Кисель	200	0,00	0,00	19,6	80,0
	итого		22,17	7,65	42,46	328,94
	Итого за день		53,27	70,18	189,11	1566,57