

Утверждаю
Директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»
_____ Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №2»
2 день возрастная категория 3-7 лет

01.07.2025

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Угл-ды	Энерг-я ценность
ЗАВТРАК						
№79	Омлет	100	7,85	9,06	3,21	224,93
№4	Зелён. горошек	45	0,80	4,90	5,20	68,00
№386	Чай с молоком	200	4,20	4,80	17,10	94,90
№496	Хлеб пшеничный с маслом	50/8	3,90/0,00	1,50/3,60	24,9/0,10	131,00/33,10
			16,75	23,86	50,51	551,9
2й ЗАВТРАК						
№408	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46,00
			0,50	0,10	10,10	46,00
ОБЕД						
№38	Салат свекла с сол. огурцом	50	0,68	2,30	2,93	35,10
№71	Суп с фрикадельками	200	1,77	4,76	10,32	91,20
№317	Картофельное пюре	150	3,91	5,61	9,64	148,68
№101	Котлета из говядины	80	7,43	5,72	13,81	185,44
№126	Компот из кураги	200	0,56	0,00	27,40	111,84
№5	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	20,50	103,00
			20,65	19,99	84,60	675,26
ПОЛДНИК						
№405	Молоко	200	5,59	6,38	10,08	120,12
	Вафли	40	0,20	0,00	102,00	229,60
	итого		5,79	6,38	104,16	349,72
	Итого за день		40,69	49,33	249,37	1622,88