

Утверждаю
Директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»
_____ Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»
1 день возрастная категория 1,5-3г
30.06.2025

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Угл-ды	Эне-ая ценность
ЗАВТРАК						
№69	Каша геркулесовая молочная жидкая	150	5,8	4,4	19,5	151,7
№130	Кофейный напиток на молоке	180	4,22	4,8	12,0	107,1
№496	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,4	5,2	14,95	98,2
№493	Сыр порционный	10	2,3	2,9	-	36,0
	итого		14,7	17,3	46,4	393,0
2й ЗАВТРАК						
№408	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46,00
	итого		0,50	0,10	10,10	46,00
ОБЕД						
№309	Солёный огурец	25	0,7	-	0,3	4,75
№166	Суп овощной на мясном бульоне со смет.	180	7,5	6,3	12,8	137,5
№67	Гречка	120	7,6	2,0	37,2	201,0
№246	Гуляш (бефстроганов из отварного мяса)	60	10,3	13,2	15,0	167,0
№126	Компот из изюма	180	0,16	-	11,4	46,4
№5	Хлеб ржаной	40	1,44	0,48	13,7	72,4
	итого		27,7	21,9	90,4	629,0
ПОЛДНИК						
№143	Пирожок с повидлом	90	7,91	10,3	48,9	333,7
№123	Ацидолакт	200	5,6	4,38	8,18	94,52
	итого		13,5	14,6	57,0	428,2
	Итого за день		56,4	53,9	203,9	1496,2