

Утверждаю
Директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»
_____ Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»
10 день возрастная категория 1,5-3г
25.07.2025

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Угл-ды	Энерг-я ценност ь
ЗАВТРАК						
№68	Каша Дружба молочная	150	5,9	4,8	24,2	166,2
№388	Какао – напиток на молоке	180	4,3	4,8	12,3	109,65
№496	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,4	5,2	14,95	98,2
	итого		12,6	14,8	51,4	374,0
2й ЗАВТРАК						
	сок	100	0,50	0,10	10,10	46,00
	итого		0,50	0,10	10,10	46,00
ОБЕД						
№309	Свежий помидор	40	0,7	-	0,63	4,8
№30	Борщ со сметаной	180	3,1	5,41	14,2	129,8
№102	Картофель тушёный с мясом	180	11,1	12,0	16,0	217,0
№398	Компот из яблок	180	0,12	0,12	7,9	32,4
№5	Хлеб ржаной	40	1,44	0,48	13,7	72,4
	итого		16,5	18,0	52,1	456,4
ПОЛДНИК						
№	Вареники ленивые	150	2,31	0,9	14,9	78,6
№122	Кисель	180	0,00	0,00	19,6	80,0
	итого		2,31	0,9	34,5	158,6
	Итого за день		31,9	33,8	148,1	1035,0