

Утверждаю
Директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»
_____ Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»
9 день возрастная категория 1,5-3г

24.07.2025

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Угл- ды	Эне-сая ценность
ЗАВТРАК						
№40	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,3	4,9	18,9	139,4
№130	Кофейный напиток на молоке	180	4,22	4,8	12,0	107,1
№496	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,4	5,2	14,95	98,2
	Итого		11,9	14,9	45,8	344,7
2й ЗАВТРАК						
	сок	100	0,5	0,1	10,1	46,0
	Итого		0,5	0,1	10,1	46,0
ОБЕД						
№4	Свежий огурец	40	1,75	0,07	4,48	25,5
№69	Суп с клёцками на курином бульоне	180	2,02	2,57	7,78	62,32
№244	Голубцы ленивые со сметаной	180	10,8	23,0	7,9	287,0
№126	Компот из кураги	180	0,16	-	11,4	46,4
№5	Хлеб ржаной	40	1,44	0,48	13,7	72,4
	итого		16,1	26,1	45,2	493,6
ПОЛДНИК						
№226	Котлета рыбная	130	12,0	2,3	5,05	49,0
№137	Чай с лимоном	180	0,2	0,02	5,4	25,7
	Печенье	30	3,12	1,5	23,0	137,4
	итого		16,0	3,8	33,0	277,0
	Итого за день		44,5	44,9	134,1	1161,3