

Утверждаю
Директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»
_____ Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»
8 день возрастная категория 1,5-3г

23.07.2025

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Угл- ды	Энер-ая ценность
ЗАВТРАК						
№83	Пудинг творожный	120	18,0	19,0	3,0	157,0
№388	Какао – напиток на молоке	180	4,3	4,8	12,3	109,65
№496	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,5	5,2	14,95	98,2
	Итого		24,7	29,0	30,2	364,8
2й ЗАВТРАК						
	фрукты	130	1,04	0,3	15,1	70,2
	итого					
ОБЕД						
№38	Салат из свежих помидор	40	0,6	0,04	4,0	16,8
№45	Суп картофельный на курином б-не с яйцом	180	2,64	1,2	14,4	29,8
№67	Гречка с маслом	120	7,6	2,0	37,2	201,0
№295	Биточек куриный	60	8,7	2,0	5,9	140,1
№354	Соус томатный	30	0,54	0,06	4,0	19,6
№398	Компот из яблок	180	0,12	0,12	7,9	32,4
№5	Хлеб ржаной	40	1,44	0,48	13,7	72,4
	итого		21,6	5,9	87,1	502,1
ПОЛДНИК						
№72	Каша рисовая молочная	180	5,5	5,0	24,9	165,4
№136	чай	180	0,1	-	5,1	46,0
	итого		5,6	5,0	30,0	211,4
	Итого за день		52,9	40,2	162,4	1148,5