

Утверждаю
Директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»
_____ Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»
6 день возрастная категория 1,5-3г

21.07.2025

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг- ская ценность
ЗАВТРАК						
№70	Каша пшённая молочная	150	6,7	5,5	26,64	182,45
№130	Кофейный напиток на молоке	180	4,22	4,8	12,0	107,1
№496	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	3,4	5,2	14,95	98,2
№493	Сыр	10	2,3	2,9	-	36,0
	итого		16,6	18,4	53,6	423,7
2й ЗАВТРАК						
№408	сок	100	0,5	0,1	10,1	46,0
	итого		0,5	0,1	10,1	46
ОБЕД						
№309	Соленый огурец	35	0,7	-	0,3	4,8
№32	Щи на мясном б-не со сметан.	180	7,8	7,0	12,5	109,5
№104	Печень говяжья по- строгановски с соусом	60	11,5	6,9	4,7	128,95
№303	Рис отварной с маслом	120	3,5	0,5	35,7	165,0
№409	Компот из шиповника	180	0,34	-	7,14	29,95
№5	Хлеб ржаной	40	1,44	0,48	13,7	72,4
	итого		25,2	14,8	74,04	510,6
ПОЛДНИК						
№123	Ацидолакт	180	5,04	5,8	7,6	100,8
№429	Плюшка	80	7,83	13,26	45,8	316,2
	итого		12,8	19,06	53,4	417,0
	Итого за день		55,12	52,36	191,1	1397,4