

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»**  
**3 день возрастная категория 1,5-3г**  
**21.05.2025**

| №ТК               | Прием пищи<br>Наименование блюда     | Масса<br>порции | Белки        | Жиры        | Угле-<br>ды  | Энер-ая<br>ценность |
|-------------------|--------------------------------------|-----------------|--------------|-------------|--------------|---------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>    |                                      |                 |              |             |              |                     |
| №81               | Запеканка творожная,<br>сгущ. молоко | 120/30          | 20,1         | 21,5        | 19,6         | 253,0               |
| №388              | Какао – напиток на<br>молоке         | 180             | 4,3          | 4,8         | 12,3         | 109,65              |
| №496              | Хлеб пшеничный с<br>маслом           | 30/6            | 2,4          | 5,2         | 14,95        | 98,2                |
|                   | <b>Итого</b>                         |                 | <b>26,8</b>  | <b>31,5</b> | <b>46,8</b>  | <b>460,8</b>        |
| <b>2й ЗАВТРАК</b> |                                      |                 |              |             |              |                     |
|                   | фрукты                               | 130             | 0,60         | 0,60        | 14,70        | 70,50               |
|                   |                                      |                 | <b>0,60</b>  | <b>0,60</b> | <b>14,70</b> | <b>70,50</b>        |
| <b>ОБЕД</b>       |                                      |                 |              |             |              |                     |
| №10               | Салат из свежих<br>огурцов           | 35              | 0,8          | 0,07        | 3,9          | 20,3                |
| №36               | Суп с макаронными<br>издел.          | 180             | 2,6          | 2,9         | 16,0         | 124,7               |
| №50               | Капуста тушёная                      | 120             | 2,4          | 8,0         | 7,11         | 213,0               |
| №295              | Котлета куриная                      | 60              | 8,7          | 2,0         | 15,9         | 140,1               |
| №398              | Компот из яблок                      | 180             | 0,12         | 0,12        | 7,9          | 32,4                |
| №5                | Хлеб ржаной                          | 40              | 1,44         | 0,48        | 13,7         | 72,4                |
|                   | <b>итого</b>                         |                 | <b>16,06</b> | <b>13,5</b> | <b>64,5</b>  | <b>602,9</b>        |
| <b>ПОЛДНИК</b>    |                                      |                 |              |             |              |                     |
| №66               | Каша гречневая<br>молочная           | 180             | 4,9          | 5,5         | 27,5         | 179,6               |
| №136              | Чай                                  | 180             | 0,1          | -           | 5,1          | 46,0                |
|                   | Пастила                              | 20              | 0,1          | -           | 16,0         | 62,0                |
|                   | <b>итого</b>                         |                 | <b>5,1</b>   | <b>5,5</b>  | <b>48,6</b>  | <b>287,6</b>        |
|                   | <b>Итого за день</b>                 |                 | <b>49,0</b>  | <b>50,8</b> | <b>175,0</b> | <b>1421,5</b>       |
|                   |                                      |                 |              |             |              |                     |