

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»
возрастная категория 1,5-3г
18.04.2025

10 день

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Угл-ды	Энерг-я ценност ь
ЗАВТРАК						
№155	Каша Дружба молочная	150	5,9	4,8	24,2	166,2
№388	Какао – напиток на молоке	180	4,3	4,8	12,3	109,65
№495	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,4	5,2	14,95	98,2
	итого		12,6	14,8	51,4	374,0
2й ЗАВТРАК						
	Бананы	130	0,50	0,10	10,10	46,00
	итого		0,50	0,10	10,10	46,00
ОБЕД						
№309	Соленый огурец	25	0,7	-	0,63	4,8
№62	Борщ со сметаной на курином бульоне	180	3,1	5,41	14,2	129,8
№102	Картофель тушёный на курах	180	11,1	12,0	16,0	217,0
№398	Компот из яблок	180	0,12	0,12	7,9	32,4
№5	Хлеб ржаной	40	1,44	0,48	13,7	72,4
	итого		16,5	18,0	52,1	456,4
ПОЛДНИК						
№207	Вареники ленивые	130	19,21	6,63	19,81	25,75
№394	Кисель	180	0,00	0,00	19,6	80,0
	итого		19,21	6,63	39,41	295,75
	Итого за день		48,81	40,43	153,01	1172,15