

Утверждаю
Директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»
_____ Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»
5 день возрастная категория 1,5-3г

04.07.2025

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Угл-ды	Энер-кая ценность
ЗАВТРАК						
№72	Каша рисовая молочная жидкая	150	5,5	5,0	24,9	165,4
№386	Чай с молоком	180	4,3	4,8	12,0	105,95
№496	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,4	5,2	14,95	98,2
№493	Сыр	10	2,3	2,9	-	36,0
	итого		14,5	17,9	51,8	405,5
2й ЗАВТРАК						
	фрукты	150	1,36	0,00	29,02	121,52
			1,36	0,00	29,02	121,52
ОБЕД						
№4	Зелёный горошек	35	1,75	0,07	4,48	25,5
№34	Суп рассольник со сметаной	180	4,1	3,3	17,7	155,4
№61	Тушёная свекла	120	0,9	6,6	6,2	106,4
№101	Биточек из говядины	60	7,4	9,8	6,4	180,0
№398	Компот из яблок	180	0,12	0,12	2,9	13,9
№5	Хлеб ржаной	40	1,44	0,48	13,7	72,4
	итого		15,7	20,4	51,3	553,2
ПОЛДНИК						
№85	Сырники	120	20,1	13,58	29,8	310,35
№388	Какао напиток на молоке	180	4,3	4,8	12,3	109,65
	итого		24,4	18,4	42,1	420,0
	Итого за день		55,6	57,0	160,3	1449,0