

Утверждаю
Директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»
_____ Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»
4 день возрастная категория 1,5-3г

03.07.2025

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Угл-ды	Эне-ая ценность
ЗАВТРАК						
№160	Каша манная молочная	150	5,7	5,0	22,1	155,15
№130	Кофейный напиток на молоке	180	4,22	4,8	12,0	107,1
№496	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,4	5,2	14,95	98,2
	Итого		12,3	15,0	49,0	360,4
2й ЗАВТРАК						
408	сок	100	0,50	0,10	10,10	46,0
	Итого		0,50	0,10	10,10	46,0
ОБЕД						
№309	Салат из свеж.помидор	25	0,7	-	0,3	4,75
№67	Суп гороховый	180	6,8	5,6	35,4	232,5
№77	Макароны с маслом	120	5,3	4,2	34,9	201,6
№288	Гуляш из кур	60	9,5	14,7	49,5	200,1
№409	Компот из шиповника	180	0,34	-	7,1	30,0
№5	Хлеб ржаной	40	1,44	0,48	13,7	72,4
	итого		24,0	25,0	140,9	741,3
ПОЛДНИК						
№106.1	Суфле рыбное	120	15,7	6,8	9,0	169,8
№137	Чай с лимоном	180	0,2	0,02	5,4	25,7
№147	Батон	25	1,9	0,8	12,4	65,5
	итого		17,8	7,6	26,8	261,1
	Итого за день		54,6	47,7	226,8	1408,9