

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»**  
**3 день возрастная категория 1,5-3г**

**02.07.2025**

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Угле- ды	Энер-ая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>						
№81	Запеканка творожная, сгущ. молоко	120/30	20,1	21,5	19,6	253,0
№388	Какао – напиток на молоке	180	4,3	4,8	12,3	109,65
№496	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,4	5,2	14,95	98,2
	<b>Итого</b>		<b>26,8</b>	<b>31,5</b>	<b>46,8</b>	<b>460,8</b>
<b>2й ЗАВТРАК</b>						
	фрукты	130	0,60	0,60	14,70	70,50
			<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	<b>70,50</b>
<b>ОБЕД</b>						
№10	Салат из свежих огурцов	35	0,8	0,07	3,9	20,3
№36	Суп с макаронными издел.	180	2,6	2,9	16,0	124,7
№50	Капуста тушёная	120	2,4	8,0	7,11	213,0
№295	Котлета куриная	60	8,7	2,0	15,9	140,1
№398	Компот из яблок	180	0,12	0,12	7,9	32,4
№5	Хлеб ржаной	40	1,44	0,48	13,7	72,4
	<b>итого</b>		<b>16,06</b>	<b>13,5</b>	<b>64,5</b>	<b>602,9</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
№66	Каша гречневая молочная	180	4,9	5,5	27,5	179,6
№136	Чай	180	0,1	-	5,1	46,0
	Пастила	20	0,1	-	16,0	62,0
	<b>итого</b>		<b>5,1</b>	<b>5,5</b>	<b>48,6</b>	<b>287,6</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>49,0</b>	<b>50,8</b>	<b>175,0</b>	<b>1421,5</b>