

Утверждаю
 Директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»
 _____ Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»
2 день возрастная категория 1,5-3г
01.07.2025

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Угл- ды	Энер-ая ценность
ЗАВТРАК						
№79	Омлет	80	6,3	9,6	7,0	120,6
№4	Зелён. горошек	35	0,8	0,07	3,9	20,3
№386	Чай с молоком	180	4,3	4,8	12,0	105,9
№496	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	2,4	5,2	14,95	38,2
	итого		13,8	19,6	37,8	345,0
2й ЗАВТРАК						
№408	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46,00
			0,50	0,10	10,10	46,00
ОБЕД						
№38	Салат свекла с сол. огурцом	40	0,88	5,04	4,13	62,0
№71	Суп с фрикадельками	180	3,4	5,3	14,4	137,7
№317	Картофельное пюре	120	5,2	5,5	26,1	168,2
№101	Котлета из говядины	60	11,3	10,4	5,4	197,5
№126	Компот из кураги	180	0,16	-	17,4	46,4
№5	Хлеб ржаной	40	1,44	0,48	13,7	72,4
	итого		22,3	26,7	81,1	684,2
ПОЛДНИК						
№405	Молоко	180	5,0	5,8	8,5	104,4
	Вафли	30	1,0	0,8	24,0	105,0
	итого		6,0	6,6	32,5	209,4
	Итого за день		42,6	53,0	161,5	1284,6