

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»
9 день возрастная категория 3-7 лет

24.07.2025

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса пор-и	Белки	Жиры	Угл-ды	Энерг-ая ценность
ЗАВТРАК						
№40	Суп молочный с макаронными изделиями	200	8,51	6,90	5,39	117,70
№130	Кофейный напиток на молоке	200	2,79	0,04	19,80	90,56
№496	Хлеб пшеничный с маслом	50/8	3,90/0,00	1,50/3,60	24,9/0,10	131,00/33,10
			15,20	12,04	50,19	372,36
	Итого					
2й ЗАВТРАК						
	сок	100	0,5	0,10	10,10	46,0
	Итого		0,5	0,10	10,10	46,0
ОБЕД						
№/4	Свежий огурец	50	0,80	4,90	5,20	68,00
№69	Суп с клёцками на курином бульоне	200	0,94	4,40	4,45	161,14
№244	Голубцы ленивые со сметаной	230	17,73	31,78	21,42	491,68
№126	Компот из кураги	200	0,56	0,00	27,40	111,87
№5	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	20,5	103,00
	итого		23,33	38,68	78,97	842,69
ПОЛДНИК						
№226	Котлета рыбная	110	17,88	2,49	4,77	209,34
№137	Чай с лимоном	200	0,16	3,04	9,98	39,44
	Печенье	30	0,09	0,01	9,98	37,9
	итого		18,13	5,54	24,73	286,71
	Итого за день		57,16	56,36	143,22	1544,79