

Утверждаю
директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»
_____ Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»
7 день возрастная категория 3-7 лет

22.07.2025

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Угле-ды	Энерг-кая ценность
ЗАВТРАК						
№79	Омлет	90	7,85	9,06	3,21	224,93
№10	Кукуруза конс.	45	0,80	4,90	5,20	68,00
№386	Чай с молоком	200	4,20	4,80	17,10	94,90
№496	Хлеб пшеничный с маслом	50/8	3,90/0,00	1,50/3,60	24,9/0,10	131,00/33,1 0
	Итого		16,75	23,86	50,51	551,93
2й ЗАВТРАК						
№408	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46,00
	итого		0,50	0,10	10,10	46,00
ОБЕД						
№309	Салат из свежей капусты	50	0,40	0,05	0,85	5,5
№65	Свекольник со сметаной	200	1,76	4,10	29,28	131,82
№97	Запеканка картофельная с мясом	200	18,23	17,90	18,20	379,85
№74	Соус молочный	30	0,41	1,20	0,74	19,24
№126	Компот из изюма	200	0,56	0,00	27,40	111,87
№5	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	20,5	103,00
	итого		27,66	26,85	96,97	751,28
ПОЛДНИК						
№77	Макароны с маслом	150	5,59	6,38	10,08	120,12
№493	Сыр	15	3,93	7,31	37,05	229,70
№136	Чай	200	0,16	3,04	9,98	39,44
	итого		9,68	16,73	57,11	389,22
	Итого за день		56,59	67,54	214,69	1738,43