

Утверждаю
Директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»
_____ Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»
6 день возрастная категория 3-7 лет

21.07.2025

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг-ская ценность
ЗАВТРАК						
№70	Каша пшённая молочная	200	6,04	5,50	31,32	198,94
№130	Кофейный напиток на молоке	200	2,79	0,04	19,80	90,56
№496	Хлеб пшеничный с маслом	50/8	3,90/0,00	1,50/3,60	24,9/0,10	131,00/33,10
№493	Сыр	20	4,60	5,80	0,00	72,00
	итого		17,33	16,44	76,12	525,60
2й ЗАВТРАК						
№408	сок	100	0,5	0,1	10,1	46,0
	итого		0,5	0,1	10,1	46
ОБЕД						
№309	Соленый огурец	35	0,4	0,05	0,85	5,5
№32	Щи на мясном б-не со сметан.	200	6,45	6,64	8, 88	171,04
№104	Печень говяжья по- строгановски с соусом	60/30	12,35	21,15	4, 92	208,48
№303	Рис отварной с маслом	150	3,63	5,09	3 3,30	193,47
№409	Компот из шиповника	200	0,56	0,00	27,40	111,87
№5	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	20,5	103,00
	итого		26,69	33,5	95,85	793,36
ПОЛДНИК						
№123	Ацидолакт	200	5,60	4,38	8,18	94,52
№429	Плюшка	90	3,90	1,50	34,90/	131,00
	итого		9,50	5,88	43,08	225,52
	Итого за день		54,02	55,92	225,15	1590,48