

Утверждаю
Директор МОУ «Грицовский ЦО им. Д. С. Сидорова»
_____ Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»
возрастная категория 3-7л
18.04.2025.

10 день

	№ ТК	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Калории
				Б	Ж	У	
Завтрак	№155	Каша Дружба молочная	200	6,33	6,00	8,33	192,62
	№388	Какао – напиток на молоке	200	3,39	0,70	32,73	150,87
	№495	Хлеб пшеничный с маслом	50/8	3,90/0,00	1,50/3,60	24,9/0,10	131,00/33,10
				13,62	11,8	66,06	507,95
2 завтрак		Бананы	150	0,50	0,10	10,10	46,00
				0,50	0,10	10,10	46,00
Обед	№309	Солен.огурец	50/35	0,50/0,4	4,56/0,005	1,76/0,85	50,17/5,5
	№62	Борщ со сметаной на курином бульоне	200	0,94	9,40	14,45	211,14
	№102	Картофель тушёный на курах	230	11,86	41,02	20,62	303,36
	№398	Компот из яблок	200	0,48	0,28	14,07	60,68
	№5	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	20,50	103,00
				17,08/ 16,98	35,86/ 51,35	71,4/ 70,49	728,35/ 683,68
Полдник	№207	Вареники ленивые	150	22,17	7,65	22,86	248,94
	№394	Кисель	200	0,00	0,00	19,6	80,0
				22,17	7,65	42,46	328,94
		Всего за день:		57,98/ 53,27	60,49/ 70,18	190,02/ 189,11	1683,24/ 1566,57