

Утверждаю
Директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»
_____ Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»
5 день возрастная категория 3-7 лет

04.07.2025

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг-ская ценность
ЗАВТРАК						
№72	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,12	4,48	29,01	176,86
№386	Чай с молоком	200	4,20	4,80	17,10	94,90
№496	Хлеб пшеничный с маслом	50/8	3,90/0,00	1,50/3,60	24,90/0,10	131,00/33,10
№493	Сыр	15	4,60	5,80	0,00	72,00
	итого		17,82	20,18	71,11	507,86
2й ЗАВТРАК						
	фрукты	150	1,36	0,00	29,02	121,52
			1,36	0,00	29,02	121,52
ОБЕД						
№4	Зелёный горошек	50	0,80	4,90	5,2	68,00
№34	Суп рассольник со сметаной	200	7,63	3,85	10,64	155,44
№61	Тушёная свекла	150	2,50	5,00	15,00	125,00
№101	Биточек из говядины	80	7,43	5,72	13,81	185,44
№398	Компот из яблок	200	0,48	0,28	14,07	60,68
№5	Хлеб ржаной	40	3,30	0,60	20,50	103,00
			22,01	15,45	74,92	635,06
	итого					
ПОЛДНИК						
№85	Сырники	130	25,76	20,21	19,60	374,87
№388	Какао напиток на молоке	200	3,39	0,70	32,73	150,87
	итого		29,15	20,91	52,33	525,74
	Итого за день		70,34	56,54	227,38	1790,18