

Утверждаю  
Директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»  
\_\_\_\_\_ Галкина Г.И.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»**  
**4 день возрастная категория 3-7 лет**

**03.07.2025**

| №Т<br>К           | Прием пищи<br>Наименование<br>блюда | Масса<br>порции | Белки         | Жиры         | Угл-ды        | Энер-я<br>ценность |
|-------------------|-------------------------------------|-----------------|---------------|--------------|---------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>    |                                     |                 |               |              |               |                    |
| №160              | Каша манная<br>молочная             | 200             | 6,20          | 4,48         | 31,64         | 191,70             |
| №130              | Кофейный<br>напиток на<br>молоке    | 200             | 2,79          | 0,04         | 19,80         | 90,56              |
| №496              | Хлеб<br>пшеничный с<br>маслом       | 50/8            | 3,90/0,0<br>0 | 1,50/3,60    | 24,9/0,10     | 131,00/33,10       |
|                   | <b>Итого</b>                        |                 | <b>12,89</b>  | <b>9,62</b>  | <b>76,44</b>  | <b>446,36</b>      |
| <b>2й ЗАВТРАК</b> |                                     |                 |               |              |               |                    |
| 408               | сок                                 | 100             | 0,50          | 0,10         | 10,10         | 46,0               |
|                   | <b>Итого</b>                        |                 | <b>0,50</b>   | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  | <b>46,0</b>        |
| <b>ОБЕД</b>       |                                     |                 |               |              |               |                    |
| №309              | Солен. огурец                       | 35              | 0,4           | 0,05         | 0,85          | 5,5                |
| №67               | Суп гороховый                       | 200             | 4,62          | 3,35         | 12,56         | 98,88              |
| №77               | Макароны с<br>маслом                | 150             | 5,49          | 5,30         | 31,28         | 287,92             |
| №288              | Гуляш из кур                        | 70/30           | 14,06         | 8,52         | 5,13          | 192,42             |
| №409              | Компот из<br>шиповника              | 200             | 0,56          | 0,00         | 27,40         | 111,87             |
| №5                | Хлеб ржаной                         | 50              | 3,30          | 0,60         | 20,5          | 103,00             |
|                   | <b>Итого</b>                        |                 | <b>28,43</b>  | <b>17,82</b> | <b>102,15</b> | <b>799,6</b>       |
| <b>ПОЛДНИК</b>    |                                     |                 |               |              |               |                    |
| №106.<br>1        | Суфле рыбное                        | 130             | 27,76         | 21,70        | 10,94         | 349,96             |
| №137              | Чай с лимоном                       | 200             | 0,16          | 3,04         | 9,98          | 39,44              |
| №147              | Батон                               | 25              | 2,15          | 1,4          | 17,9          | 93,75              |
|                   | <b>Итого</b>                        |                 | <b>30,07</b>  | <b>26,14</b> | <b>38,82</b>  | <b>483,15</b>      |
|                   | <b>Итого за день</b>                |                 | <b>71,89</b>  | <b>53,68</b> | <b>227,51</b> | <b>1775,11</b>     |
|                   |                                     |                 |               |              |               |                    |