

Утверждаю
Директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»
_____ Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»
3 день возрастная категория 3-7 л

02.07.2025

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки		Жиры	Угл-ды	Энерг-я ценность
ЗАВТРАК							
№81	Запеканка творожная, сгущ. молоко	130/40	21,11/3,16		4,83/3,48	37,60/21,76	278,80/128,4
№388	Какао – напиток на молоке	200	3,39		0,70	32,73	150,87
№496	Хлеб пшеничный с маслом	50/8	3,90/0,00		1,50/3,60	24,9/0,10	131,00/33,10
			31,56		14,17	117,09	722,23
	Итого						
2й ЗАВТРАК							
	фрукты	150	0,60		0,60	14,70	70,50
			0,60		0,60	14,70	70,50
ОБЕД							
№10	Кукуруза конс.	45	0,37		4,54	1,40	46,86
№36	Суп с макаронными издел.	200	2,39		2,70	5,95	57,73
№50	Капуста тушёная	150	3,81		8,06	8,37	330,12
№295	Котлета куриная	80	9,70		52,62	34,70	185,44
№398	Компот из яблок	200	0,56		0,00	27,40	111,87
№5	Хлеб ржаной	50	3,30		0,60	20,5	103,00
			20,13		18,52	98,32	835,02
ПОЛДНИК							
№66	Каша гречневая молочная	200	6,94		4,66	39,35	227,20
№136	Чай	200	0,12		0,00	15,44	62,24
	Пастила	30	0,15		0,00	44,00	97,20
	итого		7,21		4,66	142,79	386,64
	Итого за день		59,50		87,95	372,90	2014,42