

Утверждаю  
 Директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»  
 \_\_\_\_\_ Галкина Г.И.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»**  
**2 день возрастная категория 3-7 лет**

**01.07.2025**

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Угл-ды	Энерг-я ценность
<b>ЗАВТРАК</b>						
№79	Омлет	100	7,85	9,06	3,21	224,93
№4	Зелён. горошек	45	0,80	4,90	5,20	68,00
№386	Чай с молоком	200	4,20	4,80	17,10	94,90
№496	Хлеб пшеничный с маслом	50/8	3,90/0,00	1,50/3,60	24,9/0,10	131,00/33,10
			<b>16,75</b>	<b>23,86</b>	<b>50,51</b>	<b>551,9</b>
<b>2й ЗАВТРАК</b>						
№408	Сок	100	0,50	0,10	10,10	46,00
			<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>10,10</b>	<b>46,00</b>
<b>ОБЕД</b>						
№38	Салат свекла с сол. огурцом	50	0,68	2,30	2,93	35,10
№71	Суп с фрикадельками	200	1,77	4,76	10,32	91,20
№317	Картофельное пюре	150	3,91	5,61	9,64	148,68
№101	Котлета из говядины	80	7,43	5,72	13,81	185,44
№126	Компот из кураги	200	0,56	0,00	27,40	111,84
№5	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	20,50	103,00
			<b>20,65</b>	<b>19,99</b>	<b>84,60</b>	<b>675,26</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
№405	Молоко	200	5,59	6,38	10,08	120,12
	Вафли	40	0,20	0,00	102,00	229,60
	<b>итого</b>		<b>5,79</b>	<b>6,38</b>	<b>104,16</b>	<b>349,72</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>40,69</b>	<b>49,33</b>	<b>249,37</b>	<b>1622,88</b>