

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Грицовский центр образования имени Д. С. Сидорова»

---

Принят на  
педагогическом Совете  
Протокол № 50  
от 31.08.2022



Утверждаю:  
Директор МОУ « Грицовский ЦО  
им. Д. С. Сидорова»  
Г. И. Галкина  
Приказ № 29 от «31» 08. 2022 г

**Режим занятий обучающихся**  
МОУ «Грицовский ЦО им. Д. С. Сидорова»  
структурное подразделение  
«Грицовский детский сад №1»

на 2022-2023 учебный год

п. Грицовский, 2022 г

МОУ «Грицовский ЦО им. Д. С. Сидорова» структурное подразделение «Грицовский детский сад №1» (далее – Детский сад) функционирует в режиме сокращенного дня – 10- часового пребывания (основные группы), дежурная группа 7.00. – 19.00.

Режим работы Детского сада: пятидневная рабочая неделя; часы работы – с 7.30 до 17.30. (основные группы), 7.00. -19.00. (дежурная группа). Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

В соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г №2):

### Требования к организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
1	2	3
Начало занятий, не ранее	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин

## Показатели организации образовательного процесса

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность ночного сна,	1-3 года	12,0 ч
не менее	4-7 лет	11,0 ч
Продолжительность дневного сна,	1-3 года	3,0 ч
не менее	4-7 лет	2,5 ч
Продолжительность прогулок,	для детей до 7 лет	3, ч/день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1,0 ч/день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка,	до 7 лет	10 мин

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

Формами двигательной деятельности детей в Детском саду являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе – не более 15 мин.,

в средней группе – не более 20 мин.,

в старшей группе – не более 25 мин.,

в подготовительной группе – не более 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у

детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

### Микроклиматические показатели, при которых проводятся занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период года по климатическим зонам

Климатическая зона	Возраст обучающихся	Температура воздуха, °С		
		без ветра	при скорости ветра до 5 м/с	при скорости ветра 6-10 м/с
Средняя полоса	до 12 лет	-9	-6	-3

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

### Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	возраст	на занятии, мин, не более	суммарно в день, мин, не более
1	2	3	4
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения (ЭСО) индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

### Нормативы размера экрана электронных средств обучения

Электронные средства обучения	Диагональ экрана, дюйм/см, не менее
Интерактивная доска (интерактивная панель)	65/165,1
Монитор персонального компьютера, ноутбука	15,6/39,6
Ноутбук	14,0/35,6
Планшет	10,5/26,6

Режим дня может корректироваться в зависимости от типа организации и вида реализуемых образовательных программ, сезона года.

Конкретный режим посещения ребенком Детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемым между Центром образования и родителями (законными представителями) ребёнка.

Пронумеровано, прошнуровано  
и скреплено печатью

*5* ) листа

Директор МОУ «Грицовский ЦО  
имени Д.С. Сидорова»  
Г.И. Галкина

