


**Муниципальное общеобразовательное учреждение
МОУ «Грицовский ЦО им. Д.С. Сидорова»**

<p>«Согласовано» на заседании Совета Центра образования МОУ «Грицовский ЦО им. Д.С. Сидорова» Протокол №4 от 20.07.2023г.</p>	<p>«Принято» на педагогическом совете МОУ «Грицовский ЦО им. Д.С. Сидорова» Протокол №75 от 20.07.2023г.</p>	<p>«Утверждено» Директор МОУ «Грицовский ЦО им. Д.С. Сидорова» Г.И. Галкина Приказ № 374 от 20.07.2023г.</p> 
---	--	--

Режим занятий обучающихся

МОУ «Грицовский ЦО им. Д.С. Сидорова»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Грицовский ЦО им. Д.С. Сидорова» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Совместное письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 «Об организации работы общеобразовательных организаций»;
- Устав МОУ «Грицовский ЦО им. Д.С. Сидорова».

Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора ЦО.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1 Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий-2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-ых классов в середине третьей четверти. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов.

3.2. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.3. Продолжительность урока во 2-11 классах не превышает 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, с ноября по май – по 4 урока, 5 уроков (один день, включая физическую культуру) по 40 минут каждый;

3.4. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для

интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут;
 компьютера – для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.6. Режим начала занятий, расписание звонков, перемены.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2, 3, 4 уроков) – 15-20 минут.

1 смена (1-ые классы: 1а, 1б, 1в)				1 смена	
1 полугодие	Перемена, мин.	2 полугодие	Перемена, мин.	2-11 классы	Перемена, мин.
1 урок 8.00 - 8.35	15	1 урок 8.00 - 8.40	15	1 урок 8.00 - 8.40	10
2 урок 8.50 - 9.25		2 урок 8.55 - 9.35		2 урок 8.50 - 9.30	
Динамическая пауза 9.25-10.05	40	Динамическая пауза 9.35-10.15	40	3 урок 9.50 — 10.30	20
3 урок 10.05-10.40	10	3 урок 10.15 - 10.55	10	4 урок 10.50 - 11.30	15
4 урок 10.50-11.25	10	4 урок 11.05 - 11.45	10	5 урок 11.45 - 12.25	15
5 урок 11.35-12.10		5 урок 11.55 - 12.35		6 урок 12.40 - 13.20	10
				7 урок 13.30— 14.10	10
				8 урок 14.20— 15.00	10
				9 урок 15.10— 15.50	

3.7. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов – не более 7 уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с использованием

дистанционных образовательных технологий, электронного обучения в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

- 4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.
- 4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут.
- 4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.
- 4.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.
- 4.6. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике осуществляется деление на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.
- 4.7. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных электронных средств обучения (ЭСО) не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 4.8. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.
- 4.9. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).
- 4.10. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 4.11. Педагогические работники обеспечивают 60-80 % плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70% моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
 - в 2-3-х классах – 1,5 часа;
 - в 4-5-х классах – 2 часа;
 - в 6-8-х классах – 2,5 часа;

- в 9-11-х классах – 3,5 часа.

Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и программой воспитания школы.
- 5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.