

Принят на
педагогическом Совете
Протокол № 50
от 31.08.2022.

Утверждаю:



Директор МОУ « Грицовский ЦО
им. Д. С. Сидорова»

Г. И. Галкина

Приказ № 38 от «31» 08. 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

МОУ «Грицовский ЦО имени Д. С. Сидорова»
структурное подразделение
«Грицовский детский сад №1»
2022-2023 учебный год

п. Грицовский, 2022 г

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Группа детей раннего возраста

(Первая младшая группа)

Режимные моменты	Время
1. Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, игровая деятельность	7.30.-8.00.
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.00.-8.30.
3. Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	8.30.-9.00.
4. Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00.- 9.10. - 9.20.
5. Второй завтрак	9.25.-9.35.
6. Подготовка к прогулке	9.35.-9.40.
7. Прогулка	9.40.-11.30
8. Возвращение с прогулки, игровая деятельность, подготовка к обеду	11.30.-11.45.
9. Обед, подготовка ко сну	11.45.-12.15.
10. Дневной сон	12.15.-15.15.
11 Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15.15.-15.30.
12. Полдник	15.30.-15.45.
13. Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45.-15.55.- 16.05.
14. Игровая, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05.-16.20.
15. Прогулка, уход детей домой	16.20.-17.30.

- Вторая младшая группа

Режимные моменты	Время
1. Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, игровая деятельность	7.30.-8.20.
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.-8.50.
3. Подготовка к занятиям	8.50.-9.00.
4. Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00.-9.40.
5. Второй завтрак	9.40.-9.50.
6. Игровая деятельность, подготовка к прогулке	9.50.-10.10.
7. Прогулка	10.10.-12.00.
8. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.00.-12.10.
9. Обед, подготовка ко сну	12.10.-12.45.
10. Дневной сон	12.45.-15.15.
11. Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15.10.-15.25.
12. Полдник	15.25.-15.40.
13. Игровая, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40.-16.20.
14. Прогулка, уход детей домой	16.20.-17.30.

Средняя группа

Режимные моменты	Время
1. Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, игровая деятельность	7.30.-8.20.
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.-8.50.
3. Подготовка к занятиям	8.50.-9.00.
4. Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00.-9.50.
5. Второй завтрак	9.50.-10.00.
6. Игровая деятельность, подготовка к прогулке	10.00.-10.15.
7. Прогулка	10.15.-12.05.
8. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.05.-12.15.
9. Обед, подготовка ко сну	12.15.-12.45.
10. Дневной сон	12.45.-15.15.
11. Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15.10.-15.25.
12. Полдник	15.25.-15.40.
13. Игровая, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40.-16.20.
14. Прогулка, уход детей домой	16.20.-17.30.

Старшая группа

Режимные моменты	Время
1. Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, игровая деятельность	7.30.-8.20.
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.-8.50.
3. Подготовка к занятиям	8.50.-9.00.
4. Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00.-10.05.
5. Второй завтрак	10.05.-10.15.
6. Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.15.-10.20.
7. Прогулка	10.20.-12.10.
8. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.10.-12.15.
9. Обед, подготовка ко сну	12.15.-12.45.
10. Дневной сон	12.45.-15.15.
11. Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15.15.-15.25.
12. Полдник	15.25.-15.40.
13. Игровая, самостоятельная, организованная образовательная деятельность	15.40.-16.20.
14. Прогулка, уход детей домой	16.20.-17.30.

Подготовительная группа

Режимные моменты	Время
1. Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, игровая деятельность	7.30.-8.30.
2. Завтрак	8.30.-8.50.
3. Подготовка к занятиям	8.50.-9.00.
4. Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00.-10.10.
5. Второй завтрак	10.10.-10.20.
6. Подготовка к прогулке	10.20.-10.25.
7. Прогулка	10.25.-12.15
8. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.15.-12.25.
9. Обед, подготовка ко сну	12.25-12.45.
10. Дневной сон	12.45.-15.15.
11. Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15.15.-15.25.
12. Полдник	15.25.-15.40.
13. Самостоятельная, игровая, организованная образовательная деятельность	15.40.-16.20.
14. Прогулка, уход детей домой	16.20.-17.30.

ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД
Первая младшая группа
(Вторая группа детей раннего возраста)

Режимные моменты	Время
1. Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, игровая деятельность	7.30.-8.00.
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.00.-8.30.
3. Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	8.30.-8.50.
4. Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50.- 9.00. - 9.10.
5. Второй завтрак	9.10.-9.20.
6. Игровая деятельность, подготовка к прогулке	9.20.- 9.50.
7. Прогулка	9.50. – 11.30
8. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30.-11.40.
9. Подготовка к обеду, обед	11.40.-12.15.
10. Дневной сон	12.15.-15.15.
11. Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15.15.-15.25.
12. Полдник	15.25.-15.45.
13. Игровая, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45.-16.10.
14. Прогулка, уход детей домой	16.10.-17.30.

Вторая младшая группа

Режимные моменты	Время
1. Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, игровая, самостоятельная деятельность	7.30.-8.10.
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.10.-8.40.
3. Игровая деятельность	8.40. – 9.00.
4. Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00.-9.25.
5. Второй завтрак	9.25.-9.35.
6. Игровая деятельность, подготовка к прогулке	9.35.-10.10.
7. Прогулка	10.10.-12.00
8. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00.-12.10.
9. Подготовка к обеду, обед	12.10.-12.45.
10. Дневной сон	12.45.-15.15.
11. Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15.15.-15.25.
12. Полдник	15.25.-15.40.
13. Игровая, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40.-16.20.
14. Прогулка, уход детей домой	16.20.-17.30.

Средняя группа

Режимные моменты	Время
1. Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, игровая деятельность	7.30.-8.20.
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.20.-8.45.
3. Игровая деятельность	8.45.-9.00.
4. Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00.-9.30.
5. Второй завтрак	9.30.-9.40.
6. Игровая деятельность, подготовка к прогулке	9.40.-10.15.
7. Прогулка	10.15.-12.05.
8. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05.-12.15.
9. Подготовка к обеду, обед	12.15.-12.45.
10. Дневной сон	12.45.-15.15.
11. Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15.15.-15.25.
12. Полдник	15.25.-15.40.
13. Игровая, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40.-16.15.
14. Прогулка, уход детей домой	16.20.-17.30.

Старшая группа

Режимные моменты	Время
1. Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, игровая деятельность	7.30.-8.25.
2. Подготовка к завтраку, завтрак	8.25.-8.50.
3. Игровая деятельность	8.50-9.00.
4. Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00.-9.35.
5. Второй завтрак	9.35.-9.45.
6. Игровая деятельность, подготовка к прогулке	9.45.-10.20.
7. Прогулка	10.20.-12.10.
8. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10.-12.15.
9. Подготовка к обеду, обед	12.15.-12.45.
10. Дневной сон	12.45.-15.15.
11. Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15.15.-15.25.
12. Полдник	15.25.-15.40.
13. Игровая, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40.-16.20.
14. Прогулка, уход детей домой	16.20.-17.30.

Подготовительная группа

Режимные моменты	Время
1. Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, игровая, самостоятельная и организованная детская деятельность	7.30.-8.30.
2. Завтрак	8.30.-8.45.
3. Игровая деятельность	8.45. – 9.00.
4. Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00.-9.40.
5. Второй завтрак	9.40.-9.50.
6. Игровая деятельность, подготовка к прогулке	9.50.-10.25.
7. Прогулка	10.25.- 12.15.
8. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15.-12.20.
9. Подготовка к обеду, обед	12.20.-12.45.
10. Дневной сон	12.45.-15.15.
11. Постепенный подъем, гимнастика после дневного сна	15.15.-15.25.
12. Полдник	15.25.-15.40.
13. Игровая, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40.-16.20.
14. Прогулка, уход детей домой	16.20-17.30.

Подтверждение

№ п/п

Решение комиссии

1	1. Проверка в детской сад, учреждение дошкольного образования и организации детей	12.01-12.31
2	2. Проверка	12.01-12.31
3	3. Проверка деятельности	12.01-12.31
4	4. Организация работы в детском саду	12.01-12.31
5	5. Проверка работы	12.01-12.31
6	6. Проверка работы по подготовке к празднику	12.01-12.31
7	7. Проверка	12.01-12.31
8	8. Проверка	12.01-12.31
9	9. Проверка	12.01-12.31
10	10. Проверка	12.01-12.31
11	11. Проверка	12.01-12.31
12	12. Проверка	12.01-12.31
13	13. Проверка	12.01-12.31
14	14. Проверка	12.01-12.31

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью
(*Г.И. Галкина*) листа
Директор МОУ «Грицовский ЦО
имени Д.С. Сидорова»
Г.И. Галкина

