

Утверждаю
директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»
Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»
возрастная категория 1,5-3г
13.05.2025

7 день

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг- ская ценность
ЗАВТРАК						
№188	Омлет	90	6,3	9,6	7,0	120,6
№10	Горошек конс.	35	0,8	0,07	3,9	20,3
№386	Чай с молоком	180	4,3	4,8	12,0	105,95
№495	Хлеб пшеничный с маслом	30\6	2,4	5,2	14,95	98,2
	Итого		13,9	19,7	37,8	345,5
2й ЗАВТРАК						
№408	Сок	100	0,5	0,1	10,1	46,0
	итого		0,5	0,1	10,1	46,0
ОБЕД						
№65	Свекольник со сметаной	180	3,18	2,3	54,9	124,2
№251	Запеканка картофельная с мясом	150	14,49	13,7	16,4	254,5
№309	Соленый огурец	25	0,7	-	0,3	4,8
№343	Соус сметанный	30	1,4	1,0	4,8	34,0
№126	Компот из кураги и изюма	180	0,16	-	11,4	46,4
№5	Хлеб ржаной	40	1,44	0,48	13,7	72,4
	итого		21,4	17,5	102,0	536,3
ПОЛДНИК						
№306	Макароны с маслом	120	7,7	7,1	34,2	236,5
№493	Сыр	10	2,3	2,9	-	36,0
№136	Чай	180	0,1	-	5,1	46,0
	итого		10,1	10,0	39,3	318,5
	Итого за день		45,9	47,3	189,2	1246,3