

Утверждаю
 Директор МОУ «Грицовский ЦО им. Д. С. Сидорова»
 _____ Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»
возрастная категория 3-7л
15.05.2025

9 день

	№ ТК	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Калории
				Б	Ж	У	
Завтрак	№86	Вермишель молочная	200	8,51	6,90	5,39	117,70
	№391	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	2,79	0,04	19,80	90,56
	№495	Хлеб пшеничный с маслом	50/8	3,90/0,00	1,50/3,60	24,9/0,10	131,00/33,10
				15,20	12,04	50,19	372,36
2 завтрак		сок	100	0,5	0,10	10,10	46,0
				0,5	0,10	10,10	46,0
Обед	№69	Суп с клёцками на курином бульоне	200	0,94	4,40	4,45	161,14
	№244	Голубцы ленивые со сметаной	230	17,73	31,78	21,42	491,68
	№126	Компот из кураги	200	0,56	0,00	27,40	111,87
	№5	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	20,5	103,00
				22,93/ 23,33	36,78/ 38,68	75,17/ 78,97	782,19/ 842,69
	№226	Котлета рыбная	80	17,88	2,49	4,77	209,34
Полдн.	№380	Чай с лимоном	200	0,16	3,04	9,98	39,44
	№495	Печенье	40	0,09	0,01	9,98	37,9
				18,13	5,54	24,73	286,71
		Всего за день:		56,76/ 57,16	54,46/ 56,36	160,16/ 143,22	1522,9/ 1544,79