МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ " ГРИЦОВСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ Д.С. СИДОРОВА"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ГРИЦОВСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ Д.С. СИДОРОВА"
DN: C=RU, S=Тульская область, STREET="ул. Первомайская, д. 19", L=пос. Грицовский, T=Директор, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ГРИЦОВСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ Д.С. СИДОРОВА""", ОГРН=1157154024004, СНИЛС=03951633464, ИНН ЮЛ=7123005890, ИНН=712300480283, E=kovenev@mail.ru, G=Галина Ивановна, SN=Галкина, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ГРИЦОВСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ ИМЕНИ Д.С. СИДОРОВА"""
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2025-04-08 17:56:29
Foxit Reader Версия: 9.7.0

Утверждаю
Директор МОУ «Грицовский ЦО им.Д.С.Сидорова»
_____Галкина Г.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

структурного подразделения «Грицовский детский сад №1»

3 день возрастная категория 3-7 л

09.04.2025

№ТК	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Белки		Жиры	Угл-ды	Энерг-я ценность
	ЗАВТРАК						
№81	Запеканка творожная, сгущ. молоко	130/40	21,11/3,16		4,83/3,48	37,60/21,76	278,80/128,4
№388	Какао – напиток на молоке	200	3,39		0,70	32,73	150,87
№496	Хлеб пшеничный с маслом	50/8	3,90/0,00		1,50/3,60	24,9/0,10	131,00/33,10
			31,56		**14,17**	**117,09**	**722,23**
	Итого						
	2й ЗАВТРАК						
	фрукты	150	0,60		0,60	14,70	70,50
			0,60		**0,60**	**14,70**	**70,50**
	ОБЕД						
№10	Кукуруза конс.	45	0,37		4,54	1,40	46,86
№36	Суп с макаронными издел.	200	2,39		2,70	5,95	57,73
№50	Капуста тушёная	150	3,81		8,06	8,37	330,12
№295	Котлета куриная	80	9,70		52,62	34,70	185,44
№398	Компот из яблок	200	0,56		0,00	27,40	111,87
№5	Хлеб ржаной	50	3,30		0,60	20,5	103,00
			20,13		**18,52**	**98,32**	**835,02**
	ПОЛДНИК						
№66	Каша гречневая молочная	200	6,94		4,66	39,35	227,20
№136	Чай	200	0,12		0,00	15,44	62,24
	Пастила	30	0,15		0,00	44,00	97,20
	итого		**7,21**		**4,66**	**142,79**	**386,64**
	Итого за день		**59,50**		**87,95**	**372,90**	**2014,42**